

## Quellenverzeichnis zur Veröffentlichung

### „Spitzenleistungen an Gymnasien“

(Klaus Drauschke et al.; Geistig fit, Jahrgang 21, Heft 2, S. 12-15):

- [1] Wiki: Intelligenz als Persönlichkeitseigenschaft. Wapedia:  
[http://wapedia.mobi/de/Intelligenz\\_als\\_Pers%C3%B6nlichkeitseigenschaft](http://wapedia.mobi/de/Intelligenz_als_Pers%C3%B6nlichkeitseigenschaft)
- [2] N.N. Intelligenz macht erfolgreich. Metaanalyse bestätigt frühere Studien. (DLO,idw - Universität Bonn,21.04.2009): Das Wissensmagazin.  
[http://www.scinexx.de/inc/artikel\\_drucken.php?id=9801&a\\_flag=1](http://www.scinexx.de/inc/artikel_drucken.php?id=9801&a_flag=1)
- [3] Drauschke K, Lehl S, Dasch H (2010). Mental TOP – Gehirntraining für niederbayerische Gymnasiasten. Wie lassen sich wissenschaftliche Erkenntnisse der Gehirn- und Lernforschung nutzen, um den Übergang an das Gymnasium zu verbessern? Schulverwaltung Bayern 33: 180-183.
- [4] Lehl S, Dasch H, Drauschke K, von den Driesch V (2010) "Mental TOP" – mehr als ein erfolgversprechendes Konzept. In: Weier, U., Nerowski, C. (Hrsgb.) Kongressband zum 2. Bayerischen Grundschulkongress. University Press, Bamberg.
- [5] Lehl S (2005) Mehrfachwahl-Wortschatz-Intelligenztest MWT-B. Balingen: Spitta Verlag, 2005, 5. Aufl.
- [6] Lehl S, Gallwitz A, Blaha L, Fischer B (1992) Geistige Leistungsfähigkeit. Theorie und Messung der biologischen Intelligenz mit dem Kurztest KAI. Ebersberg: Vless Verlag, 3. Aufl.
- [7] Raven JC (1956) Standard progressive matrices. Watt: London. Deutsche Testfassung: Heller KA, Kratzmeier H, Lengfelder A (1998) Matrizen-Test-Manual – Band 1. Beltz: Weinheim, 1997.
- [8] Schwarzer R (1994) Optimistische Kompetenzerwartung: Zur Erfassung einer personellen Bewältigungsressource. Diagnostica 40: 105-123. Test im Internet: <http://userpage.fu-berlin.de/~ahahn/frageb.htm>.
- [9] Lehl S (2009). Wie steht es mit Ihrer geistigen Fitness? – Ein Test. Geistig fit 19 (3), 9-10.
- [10] LAVI-Bio: Fragebogen zum Lebensstil, der für geistige Fitness förderlich ist. Vless Verlag Ebersberg (in Vorbereitung).
- [11] Schumacher J, Klaiberg A, Bähler E (2001) Bevölkerungsrepräsentative Normierung der Skala zur Allgemeinen Selbstwirksamkeitserwartung. Internet: [swe\\_normen.pdf](http://www.swe-normen.pdf).
- [12] Lehl S, von den Driesch V (2010) Mehr Leistung und höheres Selbstvertrauen. Ergebnisse einer Studie zum Programm „Mental aktives Arbeiten im Beruf“ bei Berufstätigen ab 40. Geistig fit 20, H 4, 12-15.
- [13] Genz U (2007) Steigerung der mentalen Leistung durch richtiges Frühstück. Geistig fit 17, H. 6, 3-5.
- [14] Wagner G (2009) Schulverpflegung und mentale Leistungsfähigkeit. Ernährung und Medizin 24: 197-199.
- [15] Aberg MA, Pedersen NL, Toren K, Svartengren M, Backstrand B, Johnsson T, Cooper-Kuhn CM, Aberg ND, Nilsson M, Kuhn HG (2009) Cardiovascular fitness is associated with cognition in young adults. Proc Natl Acad Sci 106: 20476-20481.