

**Literatur- und Testverlagsverzeichnis zum Artikel: Albrecht A. et al.: Gymnasiasten werden gut und selbstsicher. Geistig Fit 2010; Jahrgang 20, Heft 6: S.3-6. (Artikel ist auch zu finden unter [www.drlehrl.de](http://www.drlehrl.de)).**

- [1] Lehl S (2005) Mentales Erfolgstraining. Medicus Wissen, München.
- [2] Rauhoff H (2007) Eine Anleitung zur Unterstützung gehirngerechten Lernens. Handreichung für Coachs und Schüler in 7 Arbeitsheften. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Karlsruhe.
- [3] Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG & Lehl S (Hrsg.) (2008) MACO-Schule. Mentales AktivierungsCoaching für die Schule. Fortbildungsunterlagen für Trainer. Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel: Karlsruhe, 2. Aufl.
- [4] Lehl S, Gallwitz A, Blaha L, Fischer B (1992) Geistige Leistungsfähigkeit. Theorie und Messung der biologischen Intelligenz mit dem Kurztest KAI. Vless, Ebersberg, 3. Aufl.
- [5] Pfenniger EG, Durieux ME, Himmelseher S (2002) Cognitive impairment after small-dose ketamine isomers in comparison to equianalgesic racemic ketamine in human volunteers. Anesthesiology 96: 357-366.
- [6] Schwarzer R (1994) Optimistische Kompetenzerwartung: Zur Erfassung einer personellen Bewältigungsressource. Diagnostica 40: 105-123. Test im Internet: <http://userpage.fu-berlin.de/~ahahn/frageb.htm>.
- [7] Hinz A, Schumacher J, Albani C, Schmid G, Brähler E (2006) Bevölkerungsrepräsentative Normierung der Skala zur Allgemeinen Selbstwirksamkeitserwartung. Diagnostica 52: 26-32.
- [8] Keller G, Thiel R-D (1998) Lern- und Verhaltensinventar LAVI. Hogrefe: Göttingen.
- [9] Heller KA, Kratzmeier H, Lengfelder A (1998) Matrizen-Test-Manual – Band 2. Beltz: Weinheim, 1997.
- [10] Cooper H, Nye B, Charlton K, Lindsay J, Greathouse S (1996) The Effects of Summer Vacation on Achievement Test Scores: A Narrative and Meta-analytic Review. Review of Educational Research 66: 227-268.
- [11] Weidenhammer W, Glowacki H, Grassel E (1986) Wie führt man zerebrales Training in der Praxis durch und was hat sich bewährt? Pregeriatrics-Geriatrics-Rehabilitation 66-76.
- [12] Genz U (2007) Steigerung der mentalen Leistung durch richtiges Frühstück. Geistig fit 6: 3-5.

**(Artikel ist auch zu finden unter [www.drlehrl.de](http://www.drlehrl.de))**